

Data/rodzaj diety	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025	26.07.2025	27.07.2025	28.07.2025	29.07.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2484 Białko(g):116 Węglowodany(g):327 Tłuszcze(g):83 Cukry(g):113 Błonnik (g):27	Kcal:2478 B:113 W:347 T:76 Cukry:89 Bł:35	Kcal:2334 B:110 W:323 T:73 Cukry:123 Bł:39	Kcal:2415 B:107 W:300 T:93 Cukry:93 Bł:31	Kcal:2359 B:110 W:317 T:76 Cukry:107 Bł:32	Kcal:2457 B:122 W:340 T:72 Cukry:100 Bł:32	Kcal:2712 B:109 W:379 T:89 Cukry:105 Bł:32
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2598 Białko(g):142 Węglowodany(g):305 Tłuszcze(g):95 Cukry(g):100 Błonnik (g):35	Kcal:2485 B:126 W:325 T:83 Cukry:75 Bł:45	Kcal:2519 B:132 W:317 T:85 Cukry:109 Bł:47	Kcal:2701 B:127 W:310 T:112 Cukry:78 Bł:41	Kcal:2505 B:121 W:317 T:88 Cukry:84 Bł:41	Kcal:2484 B:128 W:331 T:78 Cukry:103 Bł:41	Kcal:2731 B:133 W:356 T:99 Cukry:69 Bł:36
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2458 Białko(g):121 Węglowodany(g):323 Tłuszcze(g):79 Cukry(g):128 Błonnik (g):22	Kcal:2487 B:107 W:347 T:78 Cukry:87 Bł:32	Kcal:2321 B:106 W:323 T:73 Cukry:120 Bł:32	Kcal:2429 B:104 W:306 T:93 Cukry:95 Bł:27	Kcal:2373 B:107 W:325 T:75 Cukry:108 Bł:29	Kcal:2491 B:117 W:343 T:75 Cukry:100 Bł:27	Kcal:2523 B:104 W:347 T:84 Cukry:99 Bł:24

Opracowała Dietetyk Magdalena Biedrzycka